

Coaches Conference 2018 - 8./9. September - Olympia Stützpunkt Heidelberg

Tag	Zeit	Konferenzraum 1	Konferenzraum 2	Halle 1	Halle 1	Halle 2
Samstag	10.00 - 11.00	Anatomische Grundlagen des Cheerleadings	Leistungsorientierte, unterstützende Trainingsplanung, mikro und makrozyklisch	Tumbling Progression 1 lower FlickFlack		Groupstunt
Samstag	11:00 - 12:00	Erste Hilfe & Taping	Time management & Trainingsaufbau	Tumblingworkshop 2 higher FlickFlack		Groupstunt
Samstag	12.00 - 13.00	Bin ich ein schlechter Coach? Wie merkt man sowas? Bad Habits!	Extrinsische und intrinsische Motivation	Stuntprogression 1 lower straight up trophy		Groupstunt
Pause	13:00 - 13:30					
Samstag	13:30 - 14:30	Psychologische Unterstützung und Blockaden überwinden	Social Media	Stuntprogression 2 higher straight up trophy		Groupstunt
Samstag	14:30 - 15:30	Umgang mit Eltern, Coachingstab	Extrinsische und intrinsische Motivation	Choreo 1	Mobility	Groupstunt
Samstag	15:30 - 16:30	Sponsorengewinnung	Judging allgemein	Choreo 2	Krafttraining für Cheerleader	Groupstunt
Pause	16:30 - 17:00					
Samstag	17:00 - 18:00	Stressabbau durch Aufgabenverteilung und Organisationsoptimierung	CCA Rules	Partnerstunt 1 lower toss block	Mobility	Groupstunt
Samstag	18:00 - 19:00	Social Media	Maximize your scoresheet	Partnerstunt 2 higher toss block	Krafttraining für Cheerleader	Groupstunt
Sonntag	9.00 - 10.00	Anatomische Grundlagen des Cheerleadings	Time management & Trainingsaufbau	Tumbling Progression 1 lower FlickFlack		Groupstunt
Sonntag	10.00 - 11.00	Erste Hilfe & Taping	Leistungsorientierte, unterstützende Trainingsplanung, mikro und makrozyklisch	Tumblingworkshop 2 higher FlickFlack		Groupstunt
Sonntag	11:00 - 12:00	Bin ich ein schlechter Coach? Wie merkt man sowas? Bad Habits!	Psychologische Unterstützung und Blockaden überwinden	Stunt Progression 1 lower straight up trophy		Groupstunt
	12:00 - 12:30					
Sonntag	12:30 - 13:30	Umgang mit Eltern, Coachingstab	Extrinsische und intrinsische Motivation	Stunt Progression 2 higher straight up trophy		GS + Coach
Sonntag	13:30 - 14:30	Stressabbau durch Aufgabenverteilung und Organisationsoptimierung		Jumps, Drills		GS + Coach
Sonntag	14:30 - 15:30			Choreo 1		GS + Coach
Sonntag	15:30 - 16:30			Choreo 2		GS + Coach

Stand 8. Mai 2018 - Änderungen vorbehalten