

Coaches Conference 2018 - 8./9. September - Olympia Stützpunkt Heidelberg

Tag	Zeit	Konferenzraum 1	Konferenzraum 2	Halle 1	Halle 1	Halle 2
Check-In / Welcome	9:00 - 9:45					
Samstag	10:00 - 11:00	Anatomische Grundlagen des Cheerleadings	Leistungsorientierte, unterstützende Trainingsplanung, mikro und makrozyklisch, Time management & Trainingsaufbau	Tumbling Progression 1 (Level lower flickflack)		
Samstag	11:00 - 12:00	Erste Hilfe & Taping	Bin ich ein schlechter Coach? Wie merkt man sowas? Bad Habits!	Tumblingworkshop 2 (Level higher flickflack)		Groupstunt Camp
Samstag	12:00 - 12:45	Extrinsische und intrinsische Motivation	Stressabbau durch Aufgabenverteilung und Organisationsoptimierung	Stuntprogression 1(Level lower straight up trophy)		Groupstunt Camp
Pause	12:45 - 13:30					
Samstag	13:30 - 14:30	Psychologische Unterstützung und Blockaden überwinden	Social Media	Stuntprogression 2 higher straight up trophy		Groupstunt Camp
Samstag	14:30 - 15:30	Extrinsische und intrinsische Motivation	Umgang mit Eltern, Coachingstab	Choreo 1	Mobility	Groupstunt Camp
Samstag	15:30 - 16:30	Judging Basics (Worauf achten Judges ...)	Sponsorengewinnung	Choreo 2	Krafttraining für Cheerleader	Groupstunt Camp
Pause	16:30 - 17:00					
Samstag	17:00 - 18:00	CCA Rules	Social Media	Choreo 1	Mobility	Groupstunt Camp
Samstag	18:00 - 19:00	Maximize your scoresheet		Choreo 2	Krafttraining für Cheerleader	Groupstunt Camp
Sonntag	9.00 - 10.00	Leistungsorientierte, unterstützende Trainingsplanung, mikro und makrozyklisch, Time management & Trainingsaufbau	Sponsorengewinnung	Tumbling Progression 1 (Level lower flickflack)		Groupstunt Camp
Sonntag	10:00 - 11:00	Stressabbau durch Aufgabenverteilung und Organisationsoptimierung	Social Media	Tumblingworkshop 2 (Level higher flickflack)		Groupstunt Camp
Sonntag	11:00 - 11:45	Bin ich ein schlechter Coach? Wie merkt man sowas? Bad Habits!	Umgang mit Eltern, Coachingstab	Stuntprogression 1(Level lower straight up trophy)		Groupstunt Camp
Pause	11:45 - 12:30					
Sonntag	12:30 - 13:30	Psychologische Unterstützung und Blockaden überwinden	Anatomische Grundlagen des Cheerleadings	Stuntprogression 2 (Level higher straight up trophy)		Groupstunt & Coach
Sonntag	13:30 - 14:30	Erste Hilfe & Taping	Extrinsische und intrinsische Motivation	Jumps, Drills		Groupstunt & Coach
Sonntag	14:30 - 15:30			Partnerstunt 1 (Level lower toss block)		Groupstunt & Coach
Sonntag	15:30 - 16:30			Partnerstunt 2 (Level higher toss block)		Groupstunt & Coach

Stand Februar 2018. Änderungen vorbehalten